



## *Abenteuer auf der Lindenwiese*

Wir lieben die Natur und sind begeistert davon, sie als Medium zu nutzen um unser Menschsein und alles was damit zusammenhängt zu entdecken. Kommt ihr mit? In der Natur können wir uns selber erleben und wahrnehmen. Sie bietet Herausforderungen, an welchen wir wachsen können und welche wir manchmal nur miteinander schaffen können.

### *Persönlichkeitsentwicklung*

Die folgenden Module sind aufeinander aufbauend.

Jedes Modul lässt sich in 1 bis 3 Tagen in unterschiedlicher Intensität durchführen

Wir empfehlen nur ein Modul pro Aufenthalt im Freizeitheim Lindenwiese.

### *Ich, mich, meiner, mir - wer bin ich?*

Gemeinsam möchten wir uns auf das Abenteuer ICH einlassen. Mich selbst zu entdecken und kennenzulernen – immer wieder neu. Was kann ich gut, in welcher Umgebung fühle ich mich wohl, wie sehe ich mich selbst und wie möchte ich mich gerne sehen? Wo habe ich Schwierigkeiten, was stört, ärgert oder macht mich traurig? Wer bin ich – heute?

### *Segel setzen - wohin will ich?*

Ziele oder eine Richtung im Leben sind wichtig für uns. Sie machen Mut und fordern uns heraus. Irgendwas treibt jeden von uns an. Eigene Ziele zu klären und zu wissen wovon ich mich leiten lasse und leiten lassen möchte, kann sehr wichtig sein.

Wo will ich eigentlich hin? An was orientiere ich mich und mein Leben? Habe ich meine Segel gesetzt? Was treibt mich an?

### *Tanz der Stachelschweine - ich und die Anderen*

Unsere Beziehungen und Freundschaften, der Kontakt mit anderen Menschen ist wunderbar, spannend, bereichernd und oft sehr anstrengend. Jeder Mensch ist anders. Du auch! Wie gelingt ein konstruktiver Umgang miteinander? Hier möchten wir gemeinsam den Blick für unser Gegenüber schärfen, uns in Beziehung wagen und Überraschungen erleben.

Traust du dich?

## Methoden

Grundlage unserer Arbeit ist unser auf dem christlichen Glauben basierendes Menschenbild. Wir wollen Glaubens Themen durch unseren handlungsorientierten Ansatz erfahrbar machen.

Je nach Schwerpunkt und Wunsch können unsere Module Folgendes beinhalten: Kooperations- und Abenteueraufgaben, Reflexion, Kochen am Feuer, Übernachtung in eigenem Unterschlupf / Biwak, Nachtaktion, Niederseilelemente, LandArt, Kanu, Wahrnehmungsübungen, Karte und Orientierung, Wildnistechiken usw.

## Naturerlebnisse

Gerne bieten wir zu ihrem Aufenthalt im Freizeitheim Lindenwiese folgende weitere Abenteuer an:

- o Abenteuertage für Schulklassen mit Spiel, Spass, Spannung
- o Soziales Kompetenztraining
- o Nachtaktionen wie Wolfspfad, Lichterweg, Nightgames
- o Kochen am Feuer
- o Wahrnehmung & Ökologie
- o Outdoorübernachtung
- o LandArt
- o Themenspezifische Wald- und Naturrallyes
- o Geländespiele
- o Trekking mit und ohne Übernachtung
- o Kanufahren auf dem Bodensee
- o Niederseilelemente

Kosten: 30 Euro pro Teilnehmer / Tag bei mindestens 10 Teilnehmer

Alter: 9-99 Jahre

Verantwortlich: Sandra Schmid | Lea Wunderli

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer

Kontakt: [info@freizeitheim-lindenwiese.de](mailto:info@freizeitheim-lindenwiese.de)

